

LES BALCONS DU LAC

Nances



SENTIER BALCON



Parking du cimetière de Nances.

DÉPART

Un parcours soutenu et difficile où il est courant d'apercevoir des chamois en bordure de falaises! Pour les familles, il est possible d'emprunter les balcons du lac en aller-retour depuis la route du col de l'Épine.



Le + Rando

- ➔ La Maison du Lac d'Aiguebelette
- ➔ L'atelier de poupées «Francépoque» au hameau des Bellemins.
- ➔ Les plages du lac d'Aiguebelette

Attention !

L'accès aux balcons du lac depuis Nances est difficile. Il présente un profil escarpé et aérien. L'itinéraire est donc fortement déconseillé aux enfants et aux personnes sujettes au vertige. Soyez bien équipés!



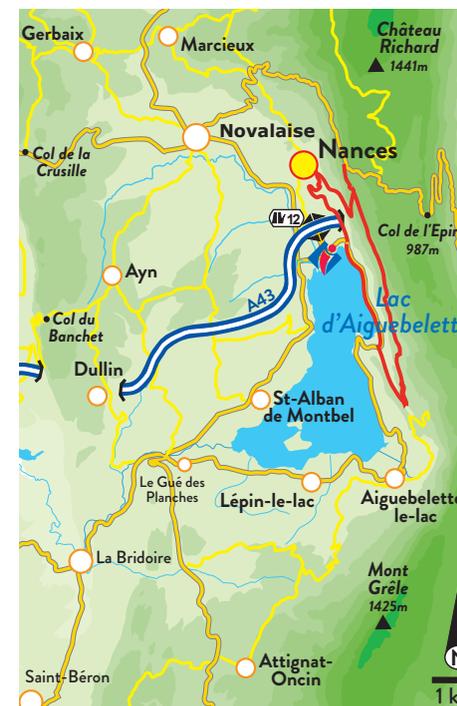
Office de Tourisme du Lac d'Aiguebelette
tél. 04 79 36 00 02 • info@lac-aiguebelette.com
www.lac-aiguebelette.com



IGN : TOP25 3332 OT
«Chambéry - lac du Bourget»



Situation



Le lac d'Aiguebelette

Avec une surface de 540 ha. et une profondeur maximum de 70m, il s'agit du troisième lac naturel français. Utilisé pour l'alimentation en eau potable et la production d'électricité, la qualité de ses eaux fait sa réputation et l'un de ses principaux attraits. Haut lieu pour les activités de loisirs (pêche, baignade, paddle) et la pratique de l'aviron, le site a su conserver son authenticité et préserver son environnement. Entouré de plus de 70 ha. de zones humides, il constitue un patrimoine naturel remarquable aujourd'hui classé en Réserve naturelle régionale.

Le charbon de bois

Les vestiges de la fabrication du charbon de bois présents le long du sentier datent de la guerre de 39-45. Des bûcherons et maquisards fabriquaient ce charbon pour alimenter les véhicules qui fonctionnaient au gazogène (gaz issu du charbon de bois) faute d'essence. Dès l'arrivée des allemands en juin 1940, les pompistes avaient ouvert les vannes, laissant s'écouler l'essence plutôt que de la laisser à disposition des allemands. Les bûcherons déjeunaient à la cantine des Villas Dorias (hameau en ruine sur la route du col de l'Épine).

La grotte du loup

Il s'agit d'un simple abri sous bloc occupé peut-être un jour par un loup! Une hypothèse récente place ce site au centre d'un sanctuaire protohistorique. Au solstice d'hiver, le soleil le traverse de part en part grâce à une lucarne aménagée.

La grotte de la Conche

Cette grotte est une résurgence qui sort brusquement de la montagne de l'Épine. Après avoir traversé le massif pendant une période variable, l'eau stockée dans la montagne ressort en jaillissant par une cascade. Ce phénomène se remarque surtout après les orages estivaux et au début du printemps lors de la fonte des neiges. La partie explorée de la grotte s'étend sur 1,5 km et son dénivelé atteint +130m. Son exploration fut rendue difficile par le désiphonnage de multiples «voûtes mouillantes».

La route du bord du lac

Son premier tronçon qui va du port d'Aiguebelette jusqu'à la Combe, aurait été construit entre 1946 et 1949 avec l'aide de prisonniers allemands. Le second tronçon qui va de la Combe jusqu'au péage actuel, est encore plus récent (inauguré en 1971) et remplace un ancien chemin piétonnier.

Les sources du Gua

Les sources du Guâ ne gèlent pas l'hiver, ses eaux sont à une température constante de 9°.



Les charbonnières. C.Maurel



Grotte du Loup. C.Maurel



Les sources du Gua. C.Maurel





Légende

- parking de départ
departure car park
- «Les balcons du lac»
walking path and circuit direction
- autre sentier balisé
other marked path
- poteau directionnel
signpost
- sentier non balisé
unmarked path
- route
road
- zone d'habitat
habitat zone
- section technique ou dangereuse
danger! extra care required!
- point de vue
panoramic view
- point d'eau
water
- espace boisé
wooded area
- escarpements rocheux
rocky zone

Itinéraire & balisage



⌚ **Montée** : Au départ du cimetière de Nances, l'itinéraire balisé en jaune monte progressivement dans les bois et offre déjà de belles ouvertures paysagères. Après quelques minutes, vous arrivez au point d'accès à la grotte de la Conche. (sentier en aller-retour sur la gauche, raide et déconseillé par temps humide).

L'itinéraire devient rapidement étroit et difficile en bordure de falaise. Le sentier est souvent encombré de cailloux. Les passages les plus difficiles sont équipés de marches ou mains courantes. Après une heure de montée soutenue vous arrivez enfin sur le large chemin des balcons du lac.

Il s'agit d'un chemin plat créé pour l'installation de fours à charbon de bois. Prenez-le en direction du sud (droite). Une forêt claire occupe ici tout le versant mais offre ponctuellement de superbes points de vue sur le bassin du lac.

⌚ **Descente** : A la fin du chemin, le sentier se rétrécit brusquement et se transforme en jeu de piste (marques jaunes) sur la roche affleurante. La descente s'engage et vous arrivez bientôt au panneau des logers.

La descente régulière se poursuit et le paysage s'ouvre à nouveau signalant la proximité des premières habitations d'Aiguebelette-le-lac. Vous arrivez ainsi au hameau des Gustins. De là, descendre la route sur 400m puis prendre sur la droite le chemin en fond de vallon qui permet de rejoindre les rives du lac au lieu dit «La Combe».

Balconies of the lake

This trail is difficult, steep and high. An easier route is possible from the Col de l'Epine road departure point.

Starting from the cemetery, the yellow marked itinerary gradually climbs in the forest to the "Conche" cave. After one hour of steep and slippery walking you will reach the "balconies" of the lake.

Follow this level path south (right), it suddenly becomes narrow, up to the hamlet "Les Gustins" from where you will take the way down for 400 m before taking the trail on your right. It reaches the banks of the lake in "La Combe".

Join the D 41 along the edge of the lake to Nances (45 minutes). The road passes under the motorway, 400 m again and the path on your right will guide you across the forest to "The Wolf's Cave" and your departure point.

